



# VIVRE B-C EN FAMILLE !

Programmation des activités 0-12 ans  
et des services communautaires  
pour vous et vos enfants

ÉTÉ  
2021

# SERVICES ET ACTIVITÉS

En cet été particulier, vos organismes sont toujours présents pour vous soutenir et s'amuser avec vous !

## JASSETTE AU PARC

Activité causerie parents avec supervision des enfants au parc Louisbourg.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville, Parc Louisbourg, 28 juin au 20 août, mardis matin
- 👤 Familles
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT (Adhésion annuelle de 10\$/année)**

## ÂME ET CORPS EN HARMONIE

Ateliers de discussion sur différents thèmes suivis de cours de zumba

- 📍 Concertation Femme, 6 juillet au 4 août
- 👤 Mamans et femmes
- EN VIRTUEL
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire : 514-336-3733**

## ACCOMPAGNER SON ENFANT À L'ÉCOLE

8 ateliers d'initiation à la lecture et l'écriture pour les mères et leurs enfants

- 📍 Concertation Femme, 7 juillet au 25 août
- 👤 Mamans avec enfants 0-5 ans
- EN VIRTUEL
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire : 514-336-3733**

## MÈRE EN SANTÉ, FAMILLE EN SANTÉ

8 ateliers pour donner aux mères des conseils et astuces pour être en santé

- 📍 Concertation Femme, 7 juillet au 20 août
- 👤 Mamans
- EN VIRTUEL
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire : 514-336-3733**

## ATELIERS D'ÉVEIL

Activités d'éveil à la science, culture et arts au parc Louisbourg pour enfants de 8 à 12 ans.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville, 28 juin au 20 août, mardis après-midi
- 👤 8-12 ans
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT (Adhésion annuelle de 10\$/année)**

## PETITS SPORTIFS

Jeux et activités physiques en famille au Parc Louisbourg.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville, 28 juin au 20 août (mercredis matin)
- 👤 Familles
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

## BIENTÔT L'ÉCOLE

Activités favorisant le développement des habiletés sociales, la motricité fine ainsi qu'à l'éveil à la lecture et aux chiffres

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville, 28 juin au 20 août
- 👤 Enfants 4-5 ans, 2 fois par semaine
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

## COURS EXTÉRIEURS

- 📍 YMCA Cartierville, terrain extérieur, 28 juin au 1er août
- 👤 Tous
- 💰 **PAYANT, INSCRIPTIONS : YMCA Cartierville ou au <https://www.ymcaquebec.org/fr/Sante-et-activite-physique/Cours-de-groupe-exterieurs>**

## BAIGNADE FAMILIALE

- 📍 YMCA Cartierville
- 👤 Familles
- 💰 **GRATUIT, CARTE D'ACCÈS REQUISE**

## SOUTIEN ET ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Soutien, accompagnement et sorties extérieures pour nouveaux parents et trousse de naissance pour femmes enceintes.

- 📍 Fondation de la Visite, en extérieur
- 👤 Familles avec jeunes enfants
- EN VIRTUEL ET EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire : 514-329-2800**

## SORTIES FAMILIALES

- Sorties familiales diverses (pataugeoire, parc, musée)
- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville, 28 juin au 20 août
- 👤 Enfants 4-5 ans, 2 fois par semaine
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT (Adhésion de 10\$/année)**
- \*Certaines sorties pourraient demander une contribution

# CAMPS DE JOUR

## CAMP DE JOUR - LOISIRS DE L'ACADIE

- 📍 Aréna Marcelin-Wilson, 28 juin au 20 août
- 👤 6-12 ans
- 💰 **PAYANT, Inscription et information : 514 856-2224 poste 1 ou [www.loisirsdelacadie.ca](http://www.loisirsdelacadie.ca)**

## CAMP DE JOUR - MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

- 📍 Maison de la Famille PBN 28 juin au 20 août
- 👤 6-12 ans
- 💰 **PAYANT, Inscription obligatoire**

## CAMP DE JOUR - YMCA CARTIERVILLE

- 📍 Parc Louisbourg, 28 juin au 20 août
- 👤 5-12 ans / Programme animateurs 13-17 ans
- 💰 **PAYANT, Inscription : [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)**

## CAMP DE JOUR - SERVICE DES LOISIRS DE STE-ODILE

- 📍 École Ste-Odile, 28 juin au 20 août
- 👤 5-13 ans
- 💰 **PAYANT, Inscription et information : [www.slsoc.ca](http://www.slsoc.ca)**

# GROSSESSES & NAISSANCES

## PENDANT LA GROSSESSE

Vous êtes enceinte et vous cherchez de l'aide pour vous et votre partenaire ?  
Des ressources communautaires sont là pour vous accompagner

### COURS PRÉNATAUX

Rencontres d'information de groupe pour préparer l'arrivée de votre bébé.

- 📍 CSLC
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-5652
- 💰 **GRATUIT**

### SUIVI PRÉNATAL INTENSIF

Suivis individuels pour futurs parents vivants des situations particulières (programme SIPPE).

- 📍 CSLC
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

### SUIVI NUTRITIONNEL

Programme OLO (oeuf, lait, orange) et suivi nutritionnel. Accessible selon certains critères.

- 📍 CSLC
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

### SOUTIEN À LA FAMILLE

Accompagnement et soutien téléphonique pendant et après la grossesse (6 mois).

- 📍 Fondation de la Visite
- 🔍 Informations: 514 329-2800

## ARRIVÉE DU NOUVEAU-NÉ

4 Après l'arrivée de votre bébé, faites le suivi médical pour vous et votre enfant.

### ÉVALUATIONS POSTNATALES

Contact téléphonique avec possibilité de RDV au CSLC ou de visites à domicile dans les 24 à 72 heures après la sortie de l'hôpital.

- 📍 Au CLSC ou à domicile
- 🔍 Une infirmière vous contactera

### CLINIQUE D'ALLAITEMENT

Rencontre avec une infirmière spécialisée.

- 📍 Au CLSC
- 🔍 514-748-6381 poste 73530

### SUIVI POSTNATALES INTENSIF

Suivi intensif offerts parents selon certains critères (programme SIPPE).

- 📍 À domicile
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

### CLINIQUE DE VACCINATION

- 📍 Au CLSC Saint-Laurent
- 🔍 Information et inscriptions : 514-331-2577

# HALTES ET SERVICES DE GARDE

## Les types de haltes :

1. Halte-garderie : Service offert gratuitement aux parents pendant qu'ils participent aux activités dans l'organisme.
2. Halte-répit : Service de dépannage ponctuel pour quelques heures, sur réservation, pendant que le parent est à l'extérieur. Des frais peuvent s'appliquer.

### MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

Halte-répit et répit parental. Modalités variables selon les situations.

Halte-garderie les fins de semaines sur horaires atypiques.

- 🕒 0-5 ans / 6-12 ans
- 💰 **SUR RÉSERVATION POUR INFORMATION ET INSCRIPTIONS: 514-337-1522**

### LA MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Halte-répit (plages horaires en AM ou PM)

- 🕒 6 mois à 5 ans, 28 juin au 20 août
- 💰 **SUR RÉSERVATION**  
1\$ par heure et frais d'adhésion annuels de 10\$/année

### CONCERTATION FEMME - LE PETIT RELAIS

- 🕒 0-6 ans, 1 juin au 31 août
- 💰 **SUR INSCRIPTION : 514-336-3733**

4

PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

5

PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

## SERVICES DE GARDE

Pour les besoins de garde réguliers pendant la semaine, plusieurs types de milieux de garde sont disponibles.

Pour trouver une place :

- Dans un Centre de la Petite enfance (CPE), un service de garde en milieu familial, un service de garde subventionné ou non subventionné, vous devez vous inscrire en ligne sur le site [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)
- Dans un service de garde en milieu familial, vous devez contacter le Bureau coordonnateur de Bordeaux-Cartierville au 514-744 6984

Pour plus d'informations sur les différents types de services de garde, consultez le site [www.parentsbordeauxcartierville.com](http://www.parentsbordeauxcartierville.com)

# ANIMATIONS EXTÉRIEURES

## VOTRE ARRONDISSEMENT MET DE LA VIE DANS LES PARCS CET ÉTÉ !

Plusieurs animations seront offertes dans les parcs de Bordeaux-Cartierville cet été et la Bibliomobile sera au rendez-vous.

Surveillez les médias sociaux de l'arrondissement Ahuntsic-Cartierville pour connaître les lieux et les horaires!

<https://montreal.ca/ahuntsic-cartierville>

# SOUTIEN AUX FAMILLES

## MÉDIATION FAMILIALE

Service de médiation en cas de rupture pour un dialogue constructif entre parents.

- 📍 RePères
- 🕒 Sur rendez-vous
- 💰 **GRATUIT**

## ACCUEIL PSYCHOSOCIAL

Rencontre avec un(e) travailleur(e) social(e).

- 📍 CLSC St-Laurent, avec ou sans RDV

## ÉCOUTE ET SOUTIEN (PAR LIEUX)

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Femmes
- EN PERSONNE et AU TÉLÉPHONE
- 💰 **GRATUIT**

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville

- 👤 Parents
- EN PERSONNE ET EN VIRTUEL
- 💰 **GRATUIT**

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

- 👤 Parents
- SUR RENDEZ-VOUS
- 💰 **GRATUIT**

## SOUTIEN JURIDIQUE (PAR LIEUX)

- 📍 Concertation Femme
- Sujets d'ordre légal : famille, achat/vente de biens, travail, immigration.

- 👤 Femmes
- SUR RENDEZ-VOUS
- 💰 **GRATUIT**

- 📍 RePères
- Clinique juridique : information sur les droits et procédures légales face à la séparation, donnée par des avocats.

- 👤 Pères
- 💰 **GRATUIT**

Service d'accompagnement juridique : vulgarisation, accompagnement à la cour, rédaction de documents et traduction.

- 👤 Pères
- 🕒 Sur rendez-vous
- 💰 **GRATUIT**

## SERVICE DE DROITS DE VISITE SUPERVISÉS

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles
- 👤 Parents-enfants
- SUR RENDEZ-VOUS
- 💰 **GRATUIT, SUR RÉFÉRENCE D'UN AVOCAT SEULEMENT**

6

PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

7

PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

# LIENS ET INFOS PRATIQUES

## CARTE DES RESSOURCES

**DÉCOUVREZ TOUTES LES RESSOURCES PUBLIQUES ET COMMUNAUTAIRES DANS BORDEAUX-CARTIERVILLE.**

[https://clic-bc.ca/carte-organismes\\_bc/](https://clic-bc.ca/carte-organismes_bc/)



### Parents Bordeaux-Cartierville

Le site référence des parents de Bordeaux-Cartierville, qui répertorie les services et les activités pour vous et vos enfants.



[parentsbordeauxcartierville.com](https://parentsbordeauxcartierville.com)

8

PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

# COORDONNÉES DES ORGANISMES

## YMCA CARTIERVILLE

11885, Laurentien Blvd  
Montréal, QC H4J 2R5  
514 313-1047 / <https://www.ymcaquebec.org>

## BUREAU COORDONNATEUR DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL DE B-C

11222, rue Hamon, suite 230,  
Montréal, QC H3M 3A3  
514 744-6984 / <https://gw.micro-acces.com>

## CENTRE COM. LAURENTIEN

12 265, Boul. Laurentien,  
Montréal, QC H3M 3A3  
514 227-5000 / <https://cclmac.ca/fr/>

## CLSC BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne  
Montréal, QC H3M 2X6  
(514) 331-2572 / <https://ciusss-nordmtl.gouv>

## CLSC SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix  
Saint-Laurent, QC H4L 3Z2  
514 748-6381 / <https://ciusss-nordmtl.gouv>

## CONCERTATION FEMME

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 012  
Montréal, QC H3M 3B2  
514 336-3733  
<http://www.concertationfemme.ca/>

## FRIPERIE CARTIER ÉMILIE

12 395, rue Lachapelle  
Montréal, QC H4J 2P7  
514 336-3733 / <https://cartieremilie.com/>

## FONDATION DE LA VISITE

514 329-2800 / [www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

## LOISIRS DE L'ACADIE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 100,  
Montréal, QC H3M 3B2  
514 856-2224 poste 1 / [www.loisirsdelacadie.ca](http://www.loisirsdelacadie.ca)

## LOISIRS STE ODILE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 210  
Montréal, QC H3M 2B2  
514 872-6016 / <https://www.slso.ca/>

## MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue de Salaberry, app. 2  
Montréal, QC H4J 1J7  
514 745-1144 / [www.lamdpb-c.org](http://www.lamdpb-c.org)

## MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry  
Montréal, QC H4J 1H3  
514 337-1522 / <https://www.maifapbn.ca/>

## REPÈRE

Centre communautaire Ahuntsic  
10 780, rue Laverdure  
Montréal, QC H3L 2L9  
514 381-3511 / [www.repere.org](http://www.repere.org)

9

PROGRAMMATION ÉTÉ 2021

# NUMÉROS D'URGENCE

**URGENCE :**  
911

**CENTRE ANTIPOISON :**  
1 800 463-5060

Vous ou l'un de vos proches avez respiré,  
avalé ou été exposé à un produit toxique?

**Appelez rapidement le centre antipoison.**

**PREMIERS SOINS :**  
811 - Info-Santé et Infosocial

Vous avez des inquiétudes ou des questions  
au sujet de votre santé? Vous vivez une  
difficulté ou de la détresse? Des infirmier(e)s  
et des intervenant(e)s sociaux peuvent vous  
aider!

**Centre d'information CIUSSS :**  
514 336-NORD (6673)

Le centre d'information vous informe  
rapidement au sujet des soins et des  
services offerts dans votre quartier et vous  
dirige vers la bonne ressource.

