

# VIVRE B-C EN FAMILLE!

Programmation des activités 0-12 ans  
et des services communautaires  
pour vous et vos enfants

HIVER  
2020



**Votre référence dans le quartier!**

**Tous les services et activités  
pour vous et vos enfants**

**SUIVEZ-NOUS!**  
parentsbordeauxcartierville.com

# SOMMAIRE

|   |             |
|---|-------------|
| <b>ACTIVITÉS</b>  | <b>4-12</b> |
| ÉVEIL ET DÉVELOPPEMENT .....                            | 4           |
| PRÉPARATION À L'ÉCOLE .....                             | 5           |
| ACTIVITÉS SPORTIVES ET CRÉATIVES POUR LES ENFANTS ..... | 6           |
| LIEUX DE PRATIQUE LIBRE .....                           | 9           |
| ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX ET ACTIVITÉS PONCTUELLES .....      | 10          |
| RELÂCHE SCOLAIRE.....                                   | 11          |
| ACTIVITÉS POUR LES PARENTS .....                        | 12          |
| <b>GROSSESSES ET NAISSANCES</b>                         | <b>13</b>   |
| PENDANT LA GROSSESSE .....                              | 13          |
| ARRIVÉE DU NOUVEAU-NÉ .....                             | 13          |
| <b>HALTES ET SERVICES DE GARDE</b>                      | <b>14</b>   |
| <b>SOUTIEN AUX FAMILLES</b>                             | <b>16</b>   |
| <b>LIENS ET INFORMATIONS PRATIQUES</b>                  | <b>17</b>   |
| <b>COORDONNÉES DES ORGANISMES</b>                       | <b>18</b>   |
| <b>NUMÉROS D'URGENCE</b>                                | <b>19</b>   |

# ACTIVITÉS

## ÉVEIL ET DÉVELOPPEMENT

Activités d'éveil et développement pour les enfants à faire en famille

### ATELIER DE STIMULATION

Atelier de stimulation global des bébés et soutien aux parents

- 📍 CLSC
- 📞 Informations : 514 748-6381
- 👶 0-6 mois
- 💰 **GRATUIT**

### ÉVEIL À LA LECTURE ET L'ÉCRITURE

Atelier parents-enfants d'éveil à la lecture et à l'écriture. Halte-garderie disponible

- 📍 Centre Communautaire Laurentien
- 👶 1-5 ans
- 🕒 SAMEDI ET DIMANCHE 9h30 à 15h
- 💰 **GRATUIT**

### PAPA ET MOI

Activité de motricité parents-enfants

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👶 0-5 ans
- 🕒 SAMEDI 9h30 à 11h
- 💰 **GRATUIT**

### JARDINER ET MANGER SANTÉ !

Organisés par Ville en Vert dans différents organismes

- 👶 0-5 ans
- 📞 Contactez Ville en Vert au 514 276-2176

### GRANDIR AVEC MON ENFANT

Activité favorisant le développement global et le lien parent-enfant

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👶 0-3 ans
- 🕒 MERCREDI 10h-12h
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### COULEURS PARTAGÉES

Atelier parents-enfants d'éveil musical et de théâtre

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👶 0-5 ans
- 🕒 HORAIRE VARIABLE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### CONTER ET RACONTER

Stimulation du langage et lecture parents-enfants

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles
- 👶 0-5 ans
- 🕒 3<sup>e</sup> MERCREDI du mois 15h à 16h30
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### ATELIER D'ÉVEIL MUSICAL

Découverte des instruments africains traditionnels et modernes

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
- 👶 0-3 ans
- 🕒 Samedis 7 mars, 4 avril et 2 mai, 10 h 30
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

Trouvez toutes les activités artistiques, récréatives ou sportives à moindre coût pour vous ou vos enfants.



### JEUX MOTEURS

Activité pour jouer et bouger ensemble en gymnase avec du matériel stimulant et un animateur

- 📍 Loisirs de l'Acadie (Gymnase La Dauversière)
- 👶 Barbottes 1-2 ans
- 👶 Gigottes 2-3 ans
- 👶 Bougeottes 4-5 ans
- 💰 **10\$/session, inscription obligatoire**

### BÉBÉ DÉCOUVRE...

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
- 📞 Inscription et information : 514 872-1521
- 👶 0-24 mois
- 🕒 SAMEDI 16 mai à 10h30
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### BOÎTE À PAROLES

Activité de développement du langage.

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles
- 📞 Inscription et information : 514 653-6028
- 👶 3-5 ans
- 🕒 MERCREDI 10h à 11h
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

## PRÉPARATION À L'ÉCOLE

Ateliers et animation de stimulation pouvant mieux préparer les tout-petits et outiller les parents à l'entrée à la maternelle

### ACCOMPAGNER SON ENFANT À L'ÉCOLE

Atelier pour mamans et enfant, initiation à la lecture, à l'écriture et aux imageries

- 📍 Concertation Femme
- 👶 Mamans avec enfants 0-5 ans
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### PRÉPARATION À L'ÉCOLE

Francisation, éveil musical et à l'écriture, arts plastiques, espace de socialisation

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles
- 👶 2-5 ans
- 🕒 MERCREDI / JEUDI
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### BIENTÔT L'ÉCOLE

Développement des habiletés sociales et motricité, éveil à la lecture et aux chiffres

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👶 4-5 ans
- 🕒 Groupe 1 : LUNDI 9h15 à 11h15 et JEUDI 12h30 à 14h30
- 🕒 Groupe 2 : LUNDI 12h30 à 14h30 et JEUDI 9h15 à 11h15
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### EN ROUTE VERS LA MATERNELLE

Atelier de préparation de son enfant à l'école

- 📍 Concertation Femme
- 👶 Mamans avec enfants 0-5 ans
- 🕒 Contacter Concertation Femme
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET CRÉATIVES POUR LES ENFANTS

Activités pour bouger et jouer de 2 à 12 ans

### POUR LES ENFANTS DE 2 À 7 ANS

#### COURS DE NATATION POUR ENFANTS

- 📍 YMCA Cartierville
- 👤 À partir de 6 mois
- 🔗 Pour la programmation complète, horaire et tarif, visitez le site web de l'organisation au [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

#### LES PETITS ET GRANDS BRICOS

Ateliers de bricolage

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 2-5 ans
- 🕒 DIMANCHE 10h30 à 11h15 (2-3 ans) ou 11h30 à 12h15 (4-5 ans)
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire

#### BÉBÉ TENNIS

Initiation au tennis

- 📍 Loisirs de l'Acadie (Gymnase La Dauversière)
- 👤 3-5 ans
- 🕒 DIMANCHE 9h à 10h

#### ATELIERS DE DANSE

Danse créative

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 3-5 ans
- 🕒 SAMEDI 9h à 10h
- 💰 10\$/session, inscription obligatoire

Pré-ballet classique

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 4-5 ans
- 🕒 SAMEDI 9h à 10h
- 💰 140\$/session, inscription obligatoire

#### JUDO

- 📍 Loisirs de l'Acadie (École Gilles-Vigneault)
- 👤 4-5 ans
- 🕒 SAMEDI 10h à 11h
- 💰 10\$/session, inscription obligatoire



### POUR LES ENFANTS DE 2 À 7 ANS

#### BASKET-BALL 5 À 6 MIXTE

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 3-5 ans
- 🕒 LUNDI 15h15 à 16h15 (École François-de-Laval) MERCREDI 15h15 à 16h15 (École Gilles-Vigneault)
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire

#### SOCCER 2-3 ANS

Initiation pour les plus petits

- 📍 Loisirs de l'Acadie (Gymnase La Dauversière)
- 👤 2-3 ans
- 🕒 DIMANCHE 9h à 10h
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire

#### SOCCER 4-7 ANS

Soccer mixte pour tout-petits, mixte et parents/enfants selon l'âge.

4-5 ans

- 📍 Loisirs de l'Acadie (Gymnase La Dauversière)
- 👤 4-5 ans mixte
- 🕒 DIMANCHE 10h à 11h
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire

5-6 ans

- 📍 Loisirs de l'Acadie
- 👤 5-6 ans mixte
- 🕒 MERCREDI 15h à 16h15 (École François-de-Laval) / LUNDI 15h à 16h15 (École Gilles-Vigneault)
- 💰 32\$/session, inscription obligatoire

📍 Bibliothèque de Salaberry

- 👤 3-5 ans
- 🕒 23 janvier, 20 février, 19 mars, 23 avril, 21 mai à 10h
- 💰 GRATUIT, inscription obligatoire

#### LES AVENTURIERS DE LA LECTURE

Atelier de contes et de bricolage

- 📍 Bibliothèque de Cartierville
- 👤 3-5 ans
- 🕒 MERCREDI 15 janvier, 12 février, 11 mars, 15 avril, 13 mai à 10h30
- 💰 GRATUIT, inscription obligatoire

📍 Bibliothèque de Salaberry

- 👤 3-5 ans
- 🕒 JEUDI 16 janvier, 13 février, 12 mars, 16 avril, 14 mai à 10h
- 💰 GRATUIT, inscription obligatoire

#### LA MUSIQUE ME FAIT GRANDIR





Atelier de musique; apprendre à jouer d'un instrument de musique

- 📍 Maison de la Famille Pierre-bienvenu Noailles
- 👤 3-5 ans
- 🕒 MARDI 10h à 11h
- 💰 GRATUIT, inscription obligatoire

## POUR LES ENFANTS DE 6 À 12 ANS





### LES P'TITS CRÉATEURS

Atelier de bricolage et de création




-  Bibliothèque de Cartierville
-  6-11 ans
-  Un SAMEDI par mois ; 25 janvier, 29 février, 28 mars, 25 avril et 30 mai à 14h
-  **GRATUIT, inscription obligatoire**

### À TOI DE JOUER! 7-12 ANS





Jeux vidéo

-  Bibliothèque de Salaberry
-  7-12 ans
-  DIMANCHE 8 mars, 19 avril et 24 mai à 14h
-  **GRATUIT**

### PROGRAMMATIONS DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS 6- 12 ANS





-  Loisirs de l'Acadie et Services des Loisirs Ste-Odile
-  6-12 ans
-  ? Pour la programmation complète, horaires et tarifs, visitez le site web de l'organisation au : [loisirsdelacadie.ca](http://loisirsdelacadie.ca) / [www.slsoc.ca](http://www.slsoc.ca)

### MULTISPORT

-  YMCA Cartierville
-  6-12 ans
-  VENDREDI 15h45 à 16h30 (5-8 ans)  
VENDREDI 16h30 à 17h15 (9-12 ans)
-  **Inscription obligatoire**

### NBA JR.

Basket-ball





-  YMCA Cartierville
-  5-12 ans
-  SAMEDI 11h à 11h45 (5-8 ans)  
SAMEDI 12h00 à 12 h45 (9-12 ans)
-  **Inscription obligatoire**






## ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS 0 À 11 ANS

### JEUX DE SOCIÉTÉ EN FOLIE

Activité libre de jeux de société

-  Bibliothèque de Cartierville
-  Tous âges
-  DIMANCHE 22 septembre, 20 octobre, 24 novembre, 15 décembre à 14h
-  **GRATUIT**

### PROGRAMMATIONS DES ACTIVITÉS SPORTIVES PARENTS/ENFANTS 0-11 ANS

-  YMCA Cartierville
-  Parents et enfants 0-11 ans
-  ? Pour la programmation complète, horaires et tarifs, visitez le site web de l'organisation au : [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

Bibliothèques, patinoires, piscines, parcs...

Retrouvez l'ensemble des lieux de pratique libre







[www.clicbc.ca](http://www.clicbc.ca)  
[ville.montreal.qc.ca](http://ville.montreal.qc.ca)

## LIEUX DE PRATIQUE LIBRE

Découvrez les coordonnées et les horaires des espaces d'activité libre





### JOUJOUTHÈQUE

-  La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
-  0-12 ans
-  VENDREDI 14h-16h, SAMEDI 11h-12h30
-  **10\$/an**





### LA MARELLE (PARCS INTÉRIEURS)

Espaces intérieurs aménagés pour jouer et bouger librement en famille

#### Marelle Loisirs de l'Acadie





-  Loisirs de l'Acadie (1405, boulevard Henri-Bourassa)
-  En famille
-  DIMANCHE 9h à 12h
-  ? Informations et inscriptions : 514 856-2224 poste 1

#### Marelle Service des Loisirs de Ste-Odile

-  YMCA Cartierville (11 885, boulevard Laurentien)
-  En famille
-  JEUDI / SAMEDI 9h à 12h
-  ? Informations et inscriptions : 514-872-6016

### GYMNASE LIBRE

Accès à l'équipement du gymnase pour jouer et bouger librement en famille

-  YMCA (1405, boulevard Henri-Bourassa)
-  Tous âges
-  SAMEDI et DIMANCHE 10h à 12h
-  **Pour les membres**

## ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS SPÉCIALES

### PASSION CUISINE : C'EST MOI LE CHEF !

Atelier de cuisine, accompagné d'un parent

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
- 👤 6-10 ans
- 🕒 SAMEDI 8 février à 10 h 30
- 💰 GRATUIT

### POUR L'AMOUR... DES BRIQUES LEGO !

Participe à la construction en pièces Lego de villes inspirées de tes films préférés! Tu apprendras des principes de construction, ainsi que des techniques et des notions d'architecture.

- 📍 Bibliothèque de Cartierville
- 👤 6-13 ans
- 🕒 SAMEDI 8 février à 14 h
- 💰 GRATUIT

### LA CHASSE AUX COCOS

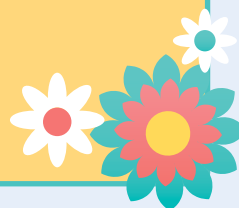
La section jeunesse est pleine de cocos de Pâques! Sauras-tu les trouver?

- 📍 Bibliothèque de Cartierville
- 👤 Pour toute la famille
- 🕒 SAMEDI 11 avril, dès 10 h
- 💰 GRATUIT

### PETITE FERME DE PÂQUES

Poussins, canetons, lapins et furets viendront nous rendre visite!

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
- 👤 5-12 ans
- 🕒 SAMEDI 11 avril à 13 h 30
- 💰 GRATUIT



### SE PRÉPARER À L'ÉCOLE DÈS LA NAISSANCE

Formation pour les parents par Marie-France Marcil, enseignante retraitée et conseillère pédagogique

- 📍 YMCA Cartierville / École François-de-Laval
- 🕒 MERCREDIS 11 et 18 mars de 18h30 à 20h
- 📞 Inscriptions obligatoire: 514-744-6984 poste 222 ou [m.lambert@aucoeurdelenfance.ca](mailto:m.lambert@aucoeurdelenfance.ca)

### ÉVÉNEMENT FAMILLE !

Venez à la grande fête d'hiver de Bordeaux-Cartierville! Animation sur la patinoire, chocolat chaud et jeux extérieurs

- 📍 Parc de Mézy
- 🕒 23 février de 13h à 16h
- 💰 GRATUIT



## RELÂCHE SCOLAIRE

Découvrez les activités à faire en famille du 2 au 8 mars

### CARAVANE LUDIQUE

Le Randolph Animation débarque à la bibliothèque avec sa fameuse caravane ludique! Des jeux de toutes sortes te seront présentés!

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
- 👤 7-12 ans
- 🕒 MERCREDI 4 mars, de 13 h 30 à 16 h 30
- 💰 GRATUIT

### BINGO POKÉMON

Viens jouer à un jeu de bingo portant sur les personnages Pokémon!

- 📍 Bibliothèque de Salaberry
- 👤 6-12 ans
- 🕒 MARDI 3 mars à 14 h
- 💰 GRATUIT

📍 Bibliothèque de Cartierville

- 👤 6-12 ans
- 🕒 LUNDI 2 mars à 14h
- 💰 GRATUIT

### CRÉATION D'UN VIDÉOCLIP DE DANSE!

Apprends une chorégraphie et crée une vidéo de danse (style Flashmob) Activité active, créative et ludique!

- 📍 Bibliothèque de Cartierville
- 👤 8-12 ans
- 🕒 VENDREDI 6 mars à 14h
- 💰 GRATUIT



## ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Prenez du temps pour vous et découvrez les ateliers spécialement dédiés aux parents du quartier

### SANTÉ AU NATURELLE

Astuces pour une santé au naturel, animé par une naturopathe

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Femmes
- 🕒 VENDREDI 10h à 12h
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

### ÂME ET CORPS EN HARMONIE

Atelier zumba et discussion

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Femmes
- 🕒 MARDI 10h à 12h
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

### TALENTS CACHÉS

Atelier d'art

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Femmes
- 🕒 JEUDI 10h à 12h
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

### SOUPERS D'GARS

Espaces d'échange et d'activités autour de la parentalité

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Pères
- 🕒 MERCREDI 18h
- 💰 **GRATUIT**

### ENTRE NOUS, CAFÉ-CAUSERIE

Moments d'échange autour de trucs et astuces pour parents

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Parents
- 🕒 JEUDI 11h à 13h
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

### CUISINE COLLECTIVE

Se rassembler pour cuisiner des plats nutritifs, simples et à faible coût pour toute la famille

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Parents
- 🕒 MARDI 11h30 à 14h30
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**



Pour les  
programmations  
complètes en sports et loisirs  
pour adultes, consultez :  
Loisirs de l'Acadie  
Service des Loisirs de Ste-Oaile  
YMCA Cartierville

# GROSSESSES & NAISSANCES

Prenez soin de votre bébé et de votre famille en consultant les services de soins et de santé disponibles dans le quartier

Futurs ou nouveaux parents, vous cherchez des ressources dans la communauté pour vous aider ?

### COURS PRÉNATAUX

Rencontre d'information de groupe pour préparer l'arrivée de votre bébé

- 📍 CSLC
- ? Informations et inscription :  
514 748-5652
- 💰 **GRATUIT**

### SUIVI PRÉNATAL INTENSIF

Suivis individuels pour futurs parents vivants des situations particulières (programme SIPPE)

- 📍 CSLC
- ? Informations et inscription :  
514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

### SUIVI NUTRITIONNEL

Programme OLO (oeuf, lait, orange) et suivi nutritionnel. Accessible selon certains critères 📍 CSLC

- ? Informations et inscription:  
514 748-6381 poste 73522

### SUIVI NUTRITIONNEL AVEC LE

### ÉVALUATION POSTNATALE

Contact téléphonique avec possibilité de RDV au CLSC ou visites à domicile dans les 24 à 72 heures après la sortie de l'hôpital

- 📍 CLSC ou à domicile
- ? Une infirmière vous contactera  
Informations : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

### DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL

Accompagnement et suivi en nutrition sociale par une nutritionniste durant et après la grossesse

- 📍 Concertation Femme
- ? Sur référence, informations:  
514-937-5375 poste 202
- 💰 **GRATUIT**

### VISITES POSTNATALES INTENSIF

Suivi intensif offert aux nouveaux parents vivants des situations particulières (conditionnel à certains critères - programme SIPPE).

- 📍 À domicile
- ? Informations et inscription:  
514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

### VISITES À DOMICILE

Service de soutien et d'accompagnement aux futurs et nouveaux parents par des parents-visiteurs

- 📍 Fondation de la Visite (à domicile)
- ? Informations et inscription: 514 329-2800
- 💰 **GRATUIT**

# HALTES ET SERVICES DE GARDE

Trouvez dans Bordeaux-Cartierville les services vous offrant un moment de répit.

## LES HALTES

### Les types de haltes :

1. Halte-garderie : Service offert gratuitement aux parents pendant qu'ils participent aux activités dans l'organisme.
2. Halte-répit : Service de dépannage ponctuel pour quelques heures, sur réservation, pendant que le parent est à l'extérieur. Des frais peuvent s'appliquer.

### MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

Halte-répit.

- 🕒 0-5 ans
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 7h à 18h,
- 💰 **SUR RÉSERVATION**  
Frais d'inscription de 20\$  
10\$/jour  
Gratuit selon certains critères

- 🕒 SAMEDI ET DIMANCHE 9h à 17h
- 💰 **SUR RÉSERVATION**  
3\$/heure pour les 3-12 ans  
4\$/heure pour les 0-3 ans

### CONCERTATION FEMME

- 🕒 0-5 ans
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 16h
- 💰 **SUR INSCRIPTION**  
Frais d'inscription de 10\$  
2\$/heure pour les 0-2 ans  
1\$/heure pour les 2-5 ans

### LA MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Halte-répit

- 🕒 6 mois à 5 ans
- 🕒 LUNDI, MARDI, JEUDI 9h à 12h  
et 13h à 16h, MERCREDI 9h à 12h
- 💰 **SUR RÉSERVATION**  
Frais d'inscription de 10\$ par an  
1\$/heure



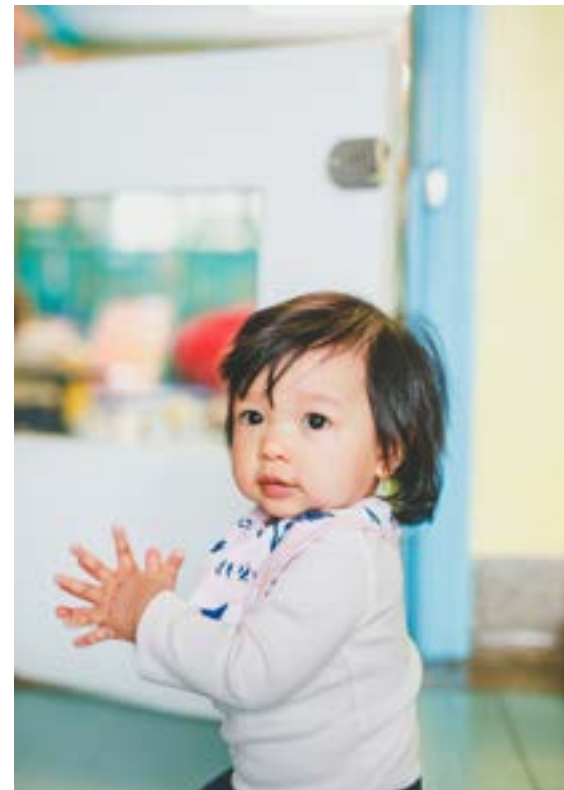
## SERVICES DE GARDE

Pour les besoins de garde réguliers pendant la semaine, plusieurs types de milieux de garde sont disponibles.

Pour trouver une place :

- Dans un Centre de la Petite enfance (CPE), un service de garde en milieu familial, un service de garde subventionné ou non subventionné, vous devez vous inscrire en ligne sur le site [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)
- Dans un service de garde en milieu familial, vous devez contacter le Bureau coordonnateur de Bordeaux-Cartierville au 514-744 6984

Pour plus d'informations sur les différents types de services de garde, consultez le site [www.parentsbordeauxcartierville.com](http://www.parentsbordeauxcartierville.com)





# SOUTIEN AUX FAMILLES

Vous cherchez de l'aide et ne savez pas où vous adresser ? Des ressources gratuites sont là pour répondre à vos besoins.

## MÉDIATION FAMILIALE

Service de médiation en cas de rupture pour un dialogue constructif entre parents

- 📍 RePères
- 🕒 Sur rendez-vous
- 💰 **GRATUIT**

## ACCUEIL PSYCHOSOCIAL

Rencontre avec un(e) travailleur(e) social(e), avec ou sans RDV

- 📍 CLSC St-Laurent
- 🕒 LUNDI AU VENDREDI 8h30 à 19h30  
SAMEDI ET DIMANCHE 8h30-15h30
- 📞 Informations au 514 940-3300

## ÉCOUTE ET SOUTIEN (PAR LIEUX)

### 📍 Concertation Femme

- 👤 Femmes
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 17h
- 💰 **GRATUIT**

### 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville

- 👤 Parents
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 17h
- 💰 **GRATUIT**

### 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

- 👤 Parents
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 8h à 17h
- 💰 **GRATUIT**

## SOUTIEN JURIDIQUE (PAR LIEUX)

### 📍 Concertation Femme

Sujets d'ordre légal : famille, achat/vente de biens, travail, immigration

- 👤 Femmes
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 16h
- 💰 **GRATUIT**

### 📍 RePères

Clinique juridique : information sur les droits et procédures légales face à la séparation, donnée par des avocats

- 👤 Pères
- 🕒 MERCREDI à partir de 18h
- 💰 **GRATUIT**

Service d'accompagnement juridique : vulgarisation, accompagnement à la cour, rédaction de documents et traduction

- 👤 Pères
- 🕒 Sur rendez-vous
- 💰 **GRATUIT**

## SERVICE DE DROITS DE VISITE SUPERVISÉS

### 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

- 👤 Parents-enfants
- 🕒 LUNDI au VENDREDI 9h à 17h
- 💰 **GRATUIT, SUR RÉFÉRENCE D'UN AVOCAT SEULEMENT**

# LIENS ET INFOS PRATIQUES

## BOTTIN DES RESSOURCES

DÉCOUVREZ TOUTES LES RESSOURCES PUBLIQUES ET COMMUNAUTAIRES DANS BORDEAUX-CARTIERVILLE

<http://www.clic-bc.ca/clic/carte-et-bottin-des-ressources-de-bordeaux-cartierville/>



## Parents Bordeaux-Cartierville

Le site référence des parents de Bordeaux-Cartierville, qui répertorie les services et les activités pour vous et vos enfants



[www.parentsbordeauxcartierville.com](http://www.parentsbordeauxcartierville.com)

# COORDONNÉES DES ORGANISMES

## YMCA CARTIERVILLE

11885, boul. Laurentien  
Montréal, QC H4J 2R5  
514 313-1047 / [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

## BUREAU COORDONNATEUR DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL DE B-C

11222, rue Hamon, suite 230  
Montréal, QC H3M 3A3  
514 744-6984 / <https://gw.micro-acces.com>

## CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENTIEN

12 265, boul. Laurentien,  
Montréal, QC H3M 3A3  
514 227-5000 / <https://cclmac.ca/fr/>

## CLSC BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, av. du Bois-de-Boulogne  
Montréal, QC H3M 2X6  
(514) 331-2572 / [ciusss-nordmtl.gouv](http://ciusss-nordmtl.gouv)

## CLSC SAINT-LAURENT

1055, av. Sainte-Croix  
Saint-Laurent, QC H4L 3Z2  
514 748-6381 / [ciusss-nordmtl.gouv](http://ciusss-nordmtl.gouv)

## CONCERTATION FEMME

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 012  
Montréal, QC H3M 3B2  
514 336-3733 / [www.concertationfemme.ca](http://www.concertationfemme.ca)

## FRIPERIE CARTIER ÉMILIE

12395, rue Lachapelle  
Montréal, QC H4J 2P7  
514 336-3733 / [cartieremilie.com](http://cartieremilie.com)

## FONDATION DE LA VISITE

11832, av. Bellevois (Montréal-Nord)  
514 329-2800 / [www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

## LOISIRS DE L'ACADIE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 100,  
Montréal, QC H3M 3B2  
514 856-2224 poste 1 / [www.loisirsdelacadie.ca](http://www.loisirsdelacadie.ca)

## LOISIRS STE ODILE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 210  
Montréal, QC H3M 2B2  
514 872-6016 / [www.slso.ca](http://www.slso.ca)

## LA MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

5680, rue de Salaberry, app. 2  
Montréal, QC H4J 1J7  
514 745-1144 / [www.lamdpc-c.org](http://www.lamdpc-c.org)

## MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry  
Montréal, QC H4J 1H3  
514 337-1522 / [www.maifapbn.ca](http://www.maifapbn.ca)

## REPÈRE

10780, rue Laverdure  
Montréal, QC H3L 2L9  
514 381-3511 / [www.repere.org](http://www.repere.org)

## VILLE EN VERT

5765, boul. Gouin ouest  
Montréal, QC H3L 2E5  
514 276-2176 / [www.villeenvert.ca](http://www.villeenvert.ca)

## DISPENSARE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL

2182 av. Lincoln  
Montréal, QC H3H 1J3  
514-937-5375 [www.dispensaire.ca](http://www.dispensaire.ca)



# NUMÉROS D'URGENCE

URGENCE :  
911

CENTRE ANTIPOISON :  
1 800 463-5060

Vous ou l'un de vos proches avez respiré,  
avalé ou été exposé à un produit toxique?

Appelez rapidement le centre antipoison.

PREMIERS SOINS :  
811 - Info-Santé et Infosocial

Vous avez des inquiétudes ou des questions  
au sujet de votre santé? Vous vivez une  
difficulté ou de la détresse? Des infirmier(e)s  
et des intervenant(e)s sociaux peuvent vous  
aider!

Centre d'information CIUSSS :  
514 336-NORD (6673)

Le centre d'information vous informe  
rapidement au sujet des soins et des  
services offerts dans votre quartier et vous  
dirige vers la bonne ressource.



[parentsbordeauxcartierville.com](http://parentsbordeauxcartierville.com)