



# Programmation des activités



FAMILLES ET ENFANTS DE 0 À 5 ANS



**BORDEAUX-CARTIERVILLE**

*Tels que vous êtes!*



# SOMMAIRE

## ACTIVITÉS ET SOUTIEN

04 à 08

### PARENTS

04 à 08

Pendant la grossesse

04

Arrivée du nouveau-né

04 à 05

Être bénévole dans le quartier

05

Prendre soin de vous

06

Soutien juridique

07

Accueil et soutien individuel

07

Temps de répit

08

### PARENTS-ENFANTS

09 à 14

Communiquer ensemble

09 à 11

Bouger ensemble

12

## PRÉPARER L'ENTRÉE À L'ÉCOLE

13

### ENFANTS

14 et 15

Activités

14 et 15

Services de garde

15

## ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

16

## PISCINES, PATINOIRES, JOUJOUTHÈQUE, BIBLIOTHÈQUES ET PARCS

17

## COORDONNÉES DES ORGANISMES

18 et 19

## NUMÉROS D'URGENCE

19

## LÉGENDE



Lieu



Date et heure



Activité pour  
enfants âgés  
de ...



Activité  
gratuite



Activité  
payante

## PENDANT LA GROSSESSE

### RENCONTRES PRÉNATALES


Inscription obligatoire.  
Il est conseillé de téléphoner  
en début de grossesse.

 **CLSC**  
514 748-5652



### SUIVI PRÉNATAL INTENSIF


Suivi intensif offert aux  
nouveaux parents  
(conditionnel à certains critères  
- programme SIPPE).

 **CLSC**  
514 748-6381  
Poste 73522



### SUIVI NUTRITIONNEL DU CLSC

Programme OLO (œufs, lait,  
orange) (conditionnel à cer-  
tains critères du CLSC).

 **CLSC**  
514 748-6381  
Poste 73522





### SUIVI NUTRITIONNEL DU DISPENSAIRE

Accompagnement et suivi en nutrition sociale durant  
et après la grossesse (6 mois de vie du bébé)

Programme offert par une nutritionniste du Dispen-  
saire Diététique de Montréal.

 **Concertation Femme**

 1 Jeudi sur 2 / 9h à 17h

 Sur rendez-vous  
Contactez Tammy Tran 514-937-5375  
poste 202

## ARRIVÉE DU NOUVEAU NÉ



### VISITES POSTNATALES

Possibilité de visite dans les 24 à 72 heures après la  
sortie de l'hôpital. Vous êtes contactés par téléphone  
par une infirmière du CLSC.



### SUIVI POSTNATAL INTENSIF


Suivi intensif offert aux nou-  
veaux parents (conditionnel à  
certains critères/ programme  
SIPPE).




**CLSC**  
514 748-6381  
Poste 73522



### CLINIQUE DE VACCINATION

 **CLSC de Bordeaux-Cartierville**  
11 822, avenue Bois-de-Boulogne

 LUN au JEU / sur RDV  
VEN matin / sans RDV

Pour prendre rendez-vous, contactez le  
514 748-1730

## CLINIQUE D'ALLAITEMENT

Rencontre avec une infirmière spécialisée en allaitement. Sur rendez-vous.

**CLSC**

514 748-6381

Poste 73530



## SOUTIEN À L'ALLAITEMENT

Rencontres d'information et accompagnement individuel par jumelage avec une maraine ou monitrice d'allaitement.

**Nourri-Source**

514 948-5160

**Ligue La Leche**

514 344-9151 ou

514 332-2612



## VISITES À DOMICILE

Service de soutien physique et affectif, d'accompagnement et de visites à domicile aux femmes enceintes et aux parents de nouveau-nés. Des mères et pères de famille, appelées mères-visiteuses et pères-visiteurs, effectuent des visites auprès des familles résidant dans le même quartier qu'eux.

Les parents-visiteurs rencontrent les familles une fois par semaine afin de les aider dans leur quotidien et les accompagner vers les ressources du quartier.

Disponibles **24h/24 et 7 jours/7**, il et elles peuvent répondre aux situations d'urgence et parlent français, anglais, espagnol, arabe et kirundi.

**Fondation de la Visite**

514 329-2800



## ÊTRE BÉNÉVOLE DANS LE QUARTIER

### AÎNÉS LECTEURS

Pour les personnes âgées de 50 ans et +. Venez lire des histoires à un petit groupe d'enfants et éveiller chez eux le plaisir de la lecture.

**Bureau coordonnateur***Pour information :* **514 744 6984 poste 223****[n.grenier@aucoeurdelenfance.ca](mailto:n.grenier@aucoeurdelenfance.ca)**

### LAISSER VOTRE EMPREINTE

Vous souhaitez offrir vos services en tant que bénévoles auprès des organismes du quartier.

Le Centre d'action bénévole de Bordeaux-Cartierville (CABBC) fait le lien entre vous et les offres de bénévolat des organismes.


**Centre d'action bénévole  
de Bordeaux-Cartierville***Pour information :* **514 856-3553****[www.cabbc.org](http://www.cabbc.org)**


## PRENDRE SOIN DE VOUS




### SANTÉ AU NATUREL

Conseils et astuces pour être en santé, fabrication de remèdes naturels, utilisation des plantes médicinales, recettes, dégustations, démonstrations et exercices. Animé par une naturopathe.

 **Concertation  
Femme**


 VEN / 10h à 12h


 *Sur inscription*

### ÂME ET CORPS EN HARMONIE

Atelier de discussion suivi d'une heure de danse Zumba. Échanges sur différents thèmes dans une ambiance accueillante.


 **Concertation  
Femme**


 MAR/ 10h à 12h


 *Sur inscription*

### TALENTS CACHÉS

10 ateliers : peinture sur soie, peinture sur vitre, bricolage, etc. pour découvrir votre créativité.

 **Concertation  
Femme**


 JEU / 10h à 12h

 *Sur inscription*

## ENTRE NOUS, CAFÉ-CAUSERIE

Ateliers d'information, moments d'échanges d'expériences parentales et partage d'outils autour de l'organisation familiale.

 **Maison des  
Parents**

 JEU / 11h à 13h


 *Sur inscription*

## Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

6 ateliers pour rencontrer d'autres parents; échanger sur des questions et des idées concernant le rôle de parent; se renseigner sur le développement, la sécurité, la santé et le comportement de vos enfants...

 **Maison des  
Parents**

 Horaire variable

 *Sur inscription*

## ACTIVITÉS POUR ADULTES DANS LE QUARTIER

### LOISIRS ET CULTURE

- Services des Loisirs Ste-Odile: [www.slsso.ca](http://www.slsso.ca)
- Loisirs de L'Acadie: [www.loisirsdelacadie.ca](http://www.loisirsdelacadie.ca)
- YMCA Cartierville: [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)




### FRANCISATION

Plusieurs organismes du quartier offrent des cours de francisation et des ateliers de conversation. Pour en savoir plus, consultez la liste sur [www.clic-bc.ca](http://www.clic-bc.ca)

## SOUTIEN JURIDIQUE




### INFORMATION JURIDIQUE

Pour les femmes qui souhaitent se renseigner sur un sujet d'ordre légal (famille, achat/vente de biens, travail, immigration, etc.).

-  **Concertation Femme**
-  VEN / 9h à 16h
- 




### CLINIQUE JURIDIQUE

Des avocat(e)s offrent de l'information sur les droits et les procédures légales face à la séparation, au divorce, à la garde des enfants, à la pension alimentaire, etc. Service pour les pères.

-  **Repère**
-  MER / à partir de 18h
- 




### ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

Service d'accompagnement juridique: accompagnement à la Cour, vulgarisation juridique, soutien à la rédaction de document juridique et service de traduction pour les pères.

-  **Repère**
-  Sur appel
- 

### MÉDIATION FAMILIALE

Le service de médiation dès la prise de décision de la rupture aide à établir un dialogue constructif entre les parents. Évitez ainsi de nombreuses procédures judiciaires coûteuses.




-  **Repère**
-  Sur rendez-vous
- 

## ACCUEIL ET SOUTIEN INDIVIDUEL












### ACCUEIL PSYCHOSOCIAL

Rencontre d'un travailleur social ou d'une travailleuse sociale. Contact : 514-940-3300

-  **CLSC Saint-Laurent** 
-  LUN au VEN / 8h30 à 19h30
- SAM-DIM / 8h30 à 15h30
- Sans-rendez-vous*

### ACCUEIL ET RÉFÉRENCE

Pour écouter et orienter les parents.

-  **Maison des Parents** 
-  LUN au VEN / 9h à 17h
-  **Maison de la Famille** 
-  LUN au VEN / 8h à 17h
- Pour les femmes. Écoute téléphonique, relation d'aide, information et références.
-  **Concertation Femme** 
-  LUN au VEN / 9h à 17h

## TEMPS DE RÉPIT

Pour vous permettre de **SOUFFLER**, de **PARTICIPER** à des formations et aux activités des organismes du quartier, ou pour un **DÉPANNAGE D'URGENCE**.

### MAISON DE LA FAMILLE

#### Halte garderie et Répit



**0-5 ans**



LUN au VEN / 7h à 18h00  
SAM / 9h à 12h



**10\$/jour - Frais inscription : 20\$**

*Sur réservation*

**Service de garde temporaire** pour les parents inscrits dans un établissement de formation.

Et **dépannage d'une journée ou plus** en cas d'urgence, de journée pédagogique ou de vacances du service de garde de votre enfant.



**0-18 mois**



LUN au VEN / 9h à 12h et 13h à 16h



*Sur réservation*

**Dépannage et répit d'une demie journée** au besoin. Accessibles selon certains critères.

### CONCERTATION FEMME

#### Halte garderie et Répit



**3-5 ans**



LUN au VEN / 9h à 16h



**2\$/heure - Frais inscription : 15\$**

### MAISON DES PARENTS

#### Halte garderie et Répit



**6 mois-5 ans**



LUN , MAR, JEU / 9 à 12h et 13 à 16h  
MER / 9h à 12h



**1\$/heure - Frais inscription : 10\$/an**



### C'EST QUOI...?

#### UNE HALTE GARDERIE?

Le service de garde est offert **gratuitement** aux parents lorsqu'ils participent aux activités de l'organisme ou dans le cadre de formation.

#### UNE HALTE RÉPIT?


Le service de garde est offert de façon temporaire ou ponctuel, souvent en **dépannage**. Des frais d'inscription et de service peuvent être demandés.



## COMMUNIQUER ENSEMBLE

### ATELIER DE STIMULATION

Ateliers favorisant le rapprochement parent-bébé, la stimulation du développement global des bébés et le soutien au rôle parental. *Sur inscription*

 **CLSC**  
514 748-6381


 **0-6 mois**




### ENTRE-MÈRES

Ateliers de stimulation précoce avec discussions autour de la périnatalité, de la parentalité et des saines habitudes de vie.

 **Maison des parents**

 **MER / 10h à 12h**


 **0-18 mois**




### AVEC PLAISIR

Ateliers favorisant le développement global et le lien parent-enfant. Capsules de psychomotricité intégrées. *Sur ins-*

 **Maison des parents**

 **MAR / 9h30 à 11h30**

 **18m-3ans**




## ÉVEIL À LA LECTURE ET ÉCRITURE

Activités de stimulation du langage et d'éveil à la lecture et à l'écriture.

*Pour information et inscription : 514.653.6028*

**Halte- Garderie**

 **Centre  
Communautaire**

 **SAM / 9h30 à 14h**

 **1-5 ans**




## COULEURS PARTAGÉES

Ateliers d'éveil musical et au théâtre. *Sur inscription.*

Dates à surveiller.

 **Maison des parents**

 **1 VEN sur 2 /  
10h à 12h**


 **0-5 ans**



## CONTER ET RACONTER

Ateliers animés par une médiatrice du livre . Stimulation du langage et lecture parents/enfants.

 **Maison de la famille**

 **3<sup>e</sup> MER du mois  
15h à 16h30**

 **0-5 ans**





## ALIMENTATION

Ateliers animés par une nutritionniste sur : l'introduction des aliments solides, l'alimentation des enfants de 1 à 5 ans, la boîte à lunch saine et équilibrée, l'étiquetage nutritionnel, les mythes alimentaires, la planification des repas, la cuisine à petit prix et les visites en épicerie



Contactez Geneviève au 514 276-2176

ou [genevieve@villeenvert.ca](mailto:genevieve@villeenvert.ca)



0-5 ans



## JOUJOUTHÈQUE

Lieu de socialisation parents-enfants avec un service de prêt de jeux et jouets (éducatifs, de société, jeux de bébé, livres, etc.). Avec sa classification, il permet un choix facile et propice au développement de l'enfant. Il facilite la diversité et l'acquisition temporaire de jeux et jouets favorisant les apprentissages et le bien-être des enfants.



Maison des Parents



0-12 ans



10 \$ /an



MER 13h à 15h

VEN 13h à 17h

SAM 9h30 à 12h30

## BIBLIOTHÈQUE CARTIERVILLE

Inscription requise :

### Les aventuriers de la lecture

Contes et bricolage



MER 16 janvier, 20 février, 13 mars, 17 avril, et 15 mai / 10h30



3-5 ans



### Des animaux pour Pâques !

Des mammifères, reptiles et autres espèces en visite à la Bibliothèque !



SAM 20 avril / 13h30



5 à 12ans



### Jeux de société en folie

Activité libre



DIM 27janvier, 24 février, 10 mars, 28 avril, et 26 mai / 14 h



Pour tous






## BIBLIOTHÈQUE SALABERRY

*Inscription requise :*

### Histoires de cœur

Contes, poésie et chansons d'amour

 SAM 9 février / **10h30**

 **4-7 ans**




### Bébé découvre...

 SAM 27 avril et 18 mai / **10h30**

 **0-24 mois**



Les aventuriers de la lecture  
Contes et bricolage


 JEU 17 janvier, 21 février, 14 mars, 18 avril, et 16 mai / **10h**

 **3-5 ans**



### Atelier d'éveil musical


Avec des instruments africains traditionnels et modernes

 SAM 9 mars, 6 avril et 11 mai / **10h30**

 **0-3 ans**



### La petite académie des contes

 24 janvier, 14 février, 21 mars, 11 avril, 25 avril, 9 et 23 mai / **10h**

 **3-5 ans**



## La Relâche

### Jeux Géants

Viens t'amuser avec nos jeux géants : quilles, Puissance 4 et serpents et échelles !

 MAR 5 mars, 14h, Bibliothèque de Cartierville


 VEN 8 mars, 14h, Bibliothèque de Salaberry


 **Toute la famille**



### Les jeux des tout-petits

Jeux variés et adaptés aux tout-petits pour bien s'amuser !

 JEU 7 mars / 10h30 à la bibliothèque Cartierville

 LUN 4 mars / 10h30 à la bibliothèque de Salaberry

 **3 à 5 ans**





## BOUGER ENSEMBLE

### DATES ET LIEUX D'INSCRIPTION :

14-15-16 janvier, de 16h à 20h

Loisirs de l'Acadie

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 100

Ou en ligne : [www.loisirsdelacadie.ca](http://www.loisirsdelacadie.ca)

## JEUX MOTEURS 1 à 5 ans

Des activités pour bouger et jouer ensemble dans l'espace d'un gymnase, avec du matériel stimulant et accompagné d'un animateur inspirant

### BARBOTTES 1-2 ans

Gymnase La Dauversière

SAM / 9h à 10h

10\$ par session

### GIGOTTES 2-3 ans

Gymnase La Dauversière

SAM / 10h à 11h

10\$ par session

### BOUGEOTTES 4-5 ans

Gymnase La Dauversière

SAM / 11h à 12h

15\$ par session

## LES P'TITS ET GRANDS BRICO



2-3 ans

DIM / 10h30 à 11h15

4-5 ans

DIM / 11h30 à 12h15

Loisirs de l'Acadie

32\$ par session\*

## BÉBÉ TENNIS



3-5 ans

Gymnase La Dauversière

DIM / 9h à 10h

10\$ par session

## DANSE créative



3-5 ans

Loisirs de l'Acadie

SAM / 9h à 10h

10\$ par session

## JUDO



4-5 ans

École Gilles Vigneault

SAM/ 10h à 11h

10\$ par session

## SOCCER



2-3 ans

Gymnase La Dauversière

DIM/ 9h à 10h



32\$ par session

## ÉVEIL À LA LECTURE ET ÉCRITURE


Activités de stimulation du langage et d'éveil à la lecture et à l'écriture.

514 653.6028 ou 514-227-5000

 **Centre communautaire Laurentien**

 SAM / 9h30 à 14h  
 DIM / 9h30 à 14h

 **1-5 ans**


 *Sur inscription*




## ACCOMPAGNER SON ENFANT À L'ÉCOLE

Ateliers d'initiation à la lecture, l'écriture, l'image et aux contes, pour les mères et leurs enfants.

 **Concertation Femme**

 VEN / 10h à 12h

 **2-5 ans**


 *Sur inscription*




## PRÉPARATION À L'ÉCOLE

Francisation, pré-lecture, pré-écriture, éveil musical et arts plastiques. Espace de socialisation avec d'autres enfants.

 **Maison de la Famille**

 MER & JEU / 9h30 à 11h30


 **2-5 ans**


 *Sur inscription*

## BIENTÔT L'ÉCOLE


Ateliers de préparation à la rentrée scolaire favorisant le développement des habiletés sociales, la motricité fine et globale, l'éveil à la lecture et aux chiffres.





 **Maison des Parents**

 Groupe 1:  
LUN / 9h15 à 11h15  
JEU / 12h30 à 14h30







 Groupe 2:  
LUN / 12h30 à 14h30  
JEU / 9h15 à 11h15

 **4-5 ans**

 *Sur inscription*


**BASKETBALL 5 à 7 ans** **5-6 ans Mixte** École François de Laval LUN/ 15h15 à 16h15 **32\$ par session****Inscription :** Loisirs de l'Acadie **5-6 ans Mixte** École Gilles Vigneault MER/ 15h15 à 16h15 **32\$ par session****Inscription :** Loisirs de l'Acadie**SOCCER 4 à 7 ans**


Du soccer pour vos tout-petits : mixte et parents/enfants selon l'âge .

 **4-5 ans mixte** Gymnase La Dauversière DIM/ 10h à 11h **32\$ par session** **5-6 ans Mixte** École François-de-Laval MER/ 15h15h à 16h15 **32\$ par session****Inscription :** Loisirs de l'Acadie École Gilles-Vigneault LUN/ 15h15h à 16h15 **32\$ par session****Inscription :** Loisirs de l'Acadie**PRÉ-BALLET classique** **4-5 ans** Loisirs de l'Acadie) SAM/ 9h à 10h **140\$ par session****Inscription :** Loisirs de l'Acadie

## La musique me fait grandir

Apprendre à jouer un instrument de musique

 Maison de la Famille

 MAR/ 10h à 11h




3-5 ans



## Boîte à paroles

Activité pour développer le langage

 Maison de la Famille

 MER / 10h à 11h



3-5 ans



## SERVICES DE GARDE



## CPE & SERVICES DE GARDE

### La Place 0-5

Guichet unique d'accès aux places en services de garde à contribution réduite soit dans un centre de la petite enfance (CPE), un service de garde subventionné ou un service de garde non subventionné. Vous devez vous inscrire en ligne pour demander une place pour votre enfant.

Inscription : [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)

514 270-5055 / 1 844-270-5055

## SERVICES DE GARDE EN MILIEU FAMILIAL

### Bureau coordonnateur de Bordeaux-Cartierville

Plus de 70 services de garde en milieu familial reconnus dans le quartier.

Information et inscription :

514 744-6984 poste 221

[bc@aucoeurdelenfance.ca](mailto:bc@aucoeurdelenfance.ca)

# Événements à ne pas manquer



## Patinoire Bleu Blanc Bouge!

Activités de patin libre, hockey libre et hockey parents-enfants à venir. Surveillez la programmation sur

[www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville](http://www.ville.montreal.qc.ca/ahuntsic-cartierville)

*Parc de Mésey ; Accès gratuit.*

*Vous cherchez un service ou une activité  
pour vous et vos enfants !*


[www.parentsbordeauxcartierville.com](http://www.parentsbordeauxcartierville.com)

**La référence des parents de Bordeaux-Cartierville**




## PISCINES INTÉRIEURES

### YMCA DE CARTIERVILLE

 11885, boulevard Laurentien  
514 313-1047

### COLLÈGE BOIS-DE-BOULOGNE

 10500, avenue de Bois-de-Boulogne  
514 332-3002

## PATINOIRES INTÉRIEURES

De la fin août à la mi avril. Gratuit

### ARÉNA MARCELIN-WILSON

 11301, boulevard de l'Acadie

## PATINOIRES EXTÉRIEURES

### PATINOIRE BLEU BLANC BOUGE

 Parc De Mésy


### PARC LOUISBOURG

 5455, de Louisbourg

### PARC MARCELIN-WILSON

 11301, boulevard de l'Acadie

### PARC DE BORDEAUX


 12141, rue Pasteur

## PARCS INTÉRIEURS

### LA MARELLE

Espaces intérieurs aménagés  
Pour jouer et bouger librement en famille

#### La Marelle Loisirs de l'Acadie

 1405 Boulevard Henri-Bourassa O.




DIM / 9h à 12h

20 janvier au 27  
avril 2019

**Informations et inscription** Loisirs de l'Acadie : 514 856-2224 poste 1

#### La Marelle Loisirs Ste-Odile

 YMCA Cartierville - 11885 boulevard Laurentien




JEU & SAM / 9h à 12h


**Informations et inscription** Service des Loisirs Ste-Odile 514 872-6016

## BIBLIOTHÈQUES

### CARTIERVILLE

 5900, rue de Salaberry  
514 872-6989

### SALABERRY

 4170, rue de Salaberry  
514 872-1521

## CACI

4770, rue de Salaberry,  
Montréal, QC H4J 1H6  
514 856-3511



## BUREAU COORDONNATEUR

11222 rue Hamon, suite 230,  
Montréal, Qc, H3M 3A3  
514 333-8989

[Site internet bureau coordonnateur](#)

## CENTRE COM. LAURENTIEN

12,265 Boul. Laurentien ,  
Montréal, Qc, H3M 3A3

## CLSC BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822 avenue du Bois-de-Boulogne  
Montréal (Québec) H3M 2X6

## CLSC SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix  
Saint-Laurent (Québec) H4L 3Z2  
514 748-6381

## CONCERTATION FEMME

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 012  
Montréal, Qc, H3M 3B2  
514 336-3733



## FONDATION DE LA VISITE

514 329-2800  
[www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)



## FRIPERIE CARTIER ÉMILIE

12 395, rue Lachapelle  
Montréal, QC H4J 2P7  
514 336-3733



## LOISIRS DE L'ACADIE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 100,  
Montréal, Qc, H3M 3B2  
514 856-2224 poste 1  
[www.loisirsdelacadie.ca](http://www.loisirsdelacadie.ca)



## LOISIRS STE ODILE (services des)

12055, rue Dépatie  
Montréal (Québec) H4J 1W9  
514 872-6016



## MAISON DES PARENTS

5680, rue Salaberry, app. 2  
Montréal, Qc, H4J 1J7  
514 745-1144  
[www.lamdpc-c.org](http://www.lamdpc-c.org)



## MAISON DE LA FAMILLE

4350, rue de Salaberry  
514 337-1522



## REPÈRE

Centre communautaire Ahuntsic

10 780, rue Laverdure

514 381-3511

[www.repere.org](http://www.repere.org)

[liaison@repere.org](mailto:liaison@repere.org)



## VILLE EN VERT

5765, boul. Gouin ouest

514 276-2176

[www.villeenvert.ca](http://www.villeenvert.ca)

[genevieve@villeenvert.ca](mailto:genevieve@villeenvert.ca)



## NUMÉROS D'URGENCE

Urgence : 911

Centre antipoison : 1 800 463-5060

Vous ou l'un de vos proches avez respiré, avalé ou été exposé à un produit toxique? Appelez rapidement le centre antipoison.

Premiers soins : 811 - Info-Santé et Info-social

Vous avez des inquiétudes ou des questions au sujet de votre santé? Vous vivez une difficulté ou de la détresse? Des infirmier(e)s et des intervenant(e)s sociaux peuvent vous aider!

Centre d'information CIUSSS :

**514 336-NORD (6673)**

Le centre d'information vous informe rapidement au sujet des soins et des services offerts dans votre quartier et vous dirige vers la bonne ressource.

# Maintenant en ligne!

La référence des parents de Bordeaux-Cartierville

*Tous les services et activités pour vous et vos enfants !*

**[www.parentsbordeauxcartierville.com](http://www.parentsbordeauxcartierville.com)**



**PARENTS**  
BORDEAUX - CARTIERVILLE

*Tels que vous êtes!*



**[www.parentsbordeauxcartierville.com](http://www.parentsbordeauxcartierville.com)**

*Tous les services et activités pour vous et vos enfants!*

Réalisation : Comité 0-6 ans de la Table de concertation jeunesse Bordeaux-Cartierville.

Financé par



**AVENIR D'ENFANTS**  
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

